1. Schweizer World Bipolar Day 2023 Fortbildung: Bern am 29.03.2023

www.isbd.org

www.eudepras.org

2023 - Am Vortag von Vincent Van Goghs 150. Geburtstag findet in Bern eine erstmalige

Schweizer World Bipolar Day-Fortbildungsveranstaltung statt:

"Bipolare Störungen be-greifen"

(für PsychiaterInnen: 7 SGPP-Credits)

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Gäste, liebe Betroffene und Angehörige

Die Welt ist in beschleunigte Umwälzungen geraten, wie sie für uns noch vor Kurzem undenkbar schienen. Alles ist im Fluss – aber nicht nur im Bereich der Psychiatrie wird deutlich, dass unser Einsatz für die seelische Gesundheit bei Ursachen und Auswirkungen ungenügend ist.

Während speziell Menschen im «Spektrum» der Bipolaren Störungen auf diese Umwälzungen nicht wenig guten, aber auch schlechten Einfluss nehmen, scheinen wir diese Krankheiten mit Ihren Sonnen- **und Schattenseiten** sträflich zu vernachlässigen. Hier versuchen wir, sie für Sie zum Be-greifen aufzubereiten. Mit den anhand neuer Erkenntnisse aus dem HNO-/Psychiatrie-Grenzgebiet dargelegten tragischen Schattenseiten dreier überragend produktiver menschlicher Existenzen versuchen wir zusammen den Einstieg in gesicherte alte und neue Behandlungsformen zwischen Molekülen (die durch Nuklearmediziner Prof. Cumming zum Leuchten gebracht werden) bis zu neuen Psychotherapie-Konzepten.

Seit der ersten Konzeptionalisierungen der bipolaren Melancholia sind zwei Jahrtausende vergangen, seit P. Pinels stark von Mischzuständen geprägtem Start in die Aliénistes-Bewegung 225 Jahre. Letztere brachte mit J. P. Falret vor 150 Jahren eine moderne «zirkuläre» Konzeption hervor.

Wo wird die Reise hingehen? «Change, change, change!» lautete 2018 die Ermahnung von Prof. Jules Angst zum Verständnis der Bipolaren Störungen. Können wir uns des Themas evidenz-, theorie- und praxis-orientiert annehmen? Oder scheuen wir uns zu sehr und stürzen ab?

Die EDA lädt Sie hierzu herzlich ins «WTI» an der Hallerstr. 6 im Länggassquartier nahe dem Bhf Bern ein, um sich umfassend und im Kontext alter Grundvorstellungen und neuester Erkenntnisse mit den Bipolaren Störungen aller Altersgruppen zu befassen - speziell auch im Bereich der medizinischen Grenzgebiete. Die Präsentationen gibt es zur Nachschau dann online unter www.eudepras.ch.

Was gute klinische Praxis in der Gegenwart bedeuten könnte, zeichnet sich erst langsam ab. Umso wichtiger ist es, die klinischen «Erfahrungen» mit dem vorerst «Gesicherten» in bestmöglichen Einklang zu bringen. Hierzu sind Diskussionsbeiträge und Meinungen durchgehend sehr willkommen!

Neue Interventionen von Unpluggo.ch zur Entwöhnung von den allgegenwärtigen digitalen Geräten wird Internet-Pädagoge Mario Sgarrella auch mittels anfassbarer Spielkarten zum Ausklang ausführlich vorstellen.

Wir freuen uns, Sie hoffentlich schon dieses Jahr (und sonst evtl. am Sa 30.02.2024) in Bern begrüssen zu dürfen!

Gottfried Treviranus

Swiss representative European Depression Association

Teilnahmegebühren

30 CHF für Fachpersonen (bar)

Um eine Anmeldung bis zum Vortag 28.03.2023 per Mail (biposuisse@bluewin.ch) wird gebeten!

Austragungsort

World Trade Institute (www.wti.org, Unibe), Hallerstr. 6, 3012 Bern: HS 2.OG

Von Bhf Bern «Welle» 7 Minuten Schanzenstrasse ➔Falkenplatz ➔ Hallerstrasse: 1. schräg rechts.

Verpflegung (selbständig)

Kaffeepause, Mittag & Get Together

Vis-á-vis in der Hallers Brasserie Tout le monde empfohlen (https://hallersbrasserie.ch)

10 min: Alternativ Casa D'Italia (https://www.casaitalia.ch)

Referenten (bestätigt)

Giuseppe Tavormina, Italien

Paul Cumming, Universität Bern

Gottfried Treviranus, Bern

Mario Sgarrella, Unpluggo®, Bern

Veranstalter

BipoSuisse & European Depression Association, c/o EDA Italia – I - 25050 Provaglio d'Iseo (BS)

Ansprechpersonen vor Ort und Anmeldung

BipoSuisse – EDA Schweiz: Gottfried Treviranus: biposuisse@bluewin.ch – +41 76 331 3986

Programm: **29.03.2023 Mittwoch** (Musikeinlagen in einzelnen Pausen)

13.00 Uhr (Beginn – Öffnung 14:30)

G. Tavormina: Mixed States in private practice: teachings of a pioneer., E
- Senior Research Fellow Psychiatry, Bedfordshire / Univ. Cambridge UK
- Gen. Sekr. von EDA & Censtupsi, Iseo (BS, Italien).

Vorstellung der neuen deutschen Fassung des schon validierten «GT MSRS» – Fragebogens (https://eudepras.ch/images/pdfs/GTMixedStatesRatingScaleleafletDE.pdf)

13:45 Einführung in das weitere Programm.

14:00

GRS Treviranus: Genie & Tragik der Bipolarität durch anhaltende HNO-Schädel-Infekte? Grundlagen, Bildgebung und Verläufe: auch von Vincent Van Gogh, Amadeus Mozarts und Friedrich Nietzsche

14:30

Prof. (Brisb.) Paul Cumming, Bern: Nuclear isotopes piercing enigmas of bipolarity: a future in the making?

15:00 PAUSE

15:15 FILM, E: Ausschnitt Griesinger-Medaille Dankesrede Prof. Jules Angst - DGPPN 2018 Berlin.

16:00 - 19:00

Bipolare Störungen («BS»): Update 2022 / 2023: wann, wie und wieso richten sie was (& wie therapiert weniger) an?

16:00 I. Konzepte, Be-Deutungen, Diagnostische Kriterien, Komorbiditäten & Abgrenzungen.

16:30 PAUSE – mit Diskussion und CME-Tests

16:15 II. Auslöser, Verlaufsformen, Stimmungsfestiger über die Lebensspanne (inkl. Medizin).

16:45 PAUSE – mit Diskussion und CME-Tests

17:00 III. Biologie der BS: Gehirnbefunde aller Art, Zellen, Moleküle, Elektro-Therapien.

17:30 PAUSE – mit Diskussion und CME-Tests

17:45 IV. Psychotherapie der BS: Traditionen, Interventionen, Kombinationen & die 5. Generation: das Patienten-Gesamt-Erleben seiner «Zustände» sequenziell vom «zirkulierenden» klassisch-französischen dynDenken-Handeln-Fühlen-Getriebe her präzisen Veränderungen zuführen!

18:15 PAUSE – mit Diskussion und CME-Tests

18:30 Mit UNpluggo.ch® gemeinsam! dem Problematisch Ungebremsten Internet den Stecker ziehen! (Workshop mit Pädagoge Mario Sgarrella: Einführung, "Spielkarten", usw.)

- oder aber wozu trotzdem in Hilf-Apps für Bipolarität (GRS Treviranus) einloggen!

20:00 Ausklang – Gemeinsame Abendessen Brasserie Hallers (oder Casa d'Italia) möglich.